



# Cuidados Posteriores

para el bebé prematuro

## Plan de alta:

- Haga una cita con su pediatra dentro de 24 a 48 horas después del alta.
- Pese al bebé cada semana hasta la fecha probable original de parto.
- Siga sacándose la leche por \_\_\_ minutos después de amamantar hasta que el bebé ya no necesite complementar las tomas y se alimente bien con el pecho.
- Si tiene alguna inquietud, por favor, comuníquese con \_\_\_\_\_ para que le ayude con la lactancia materna.

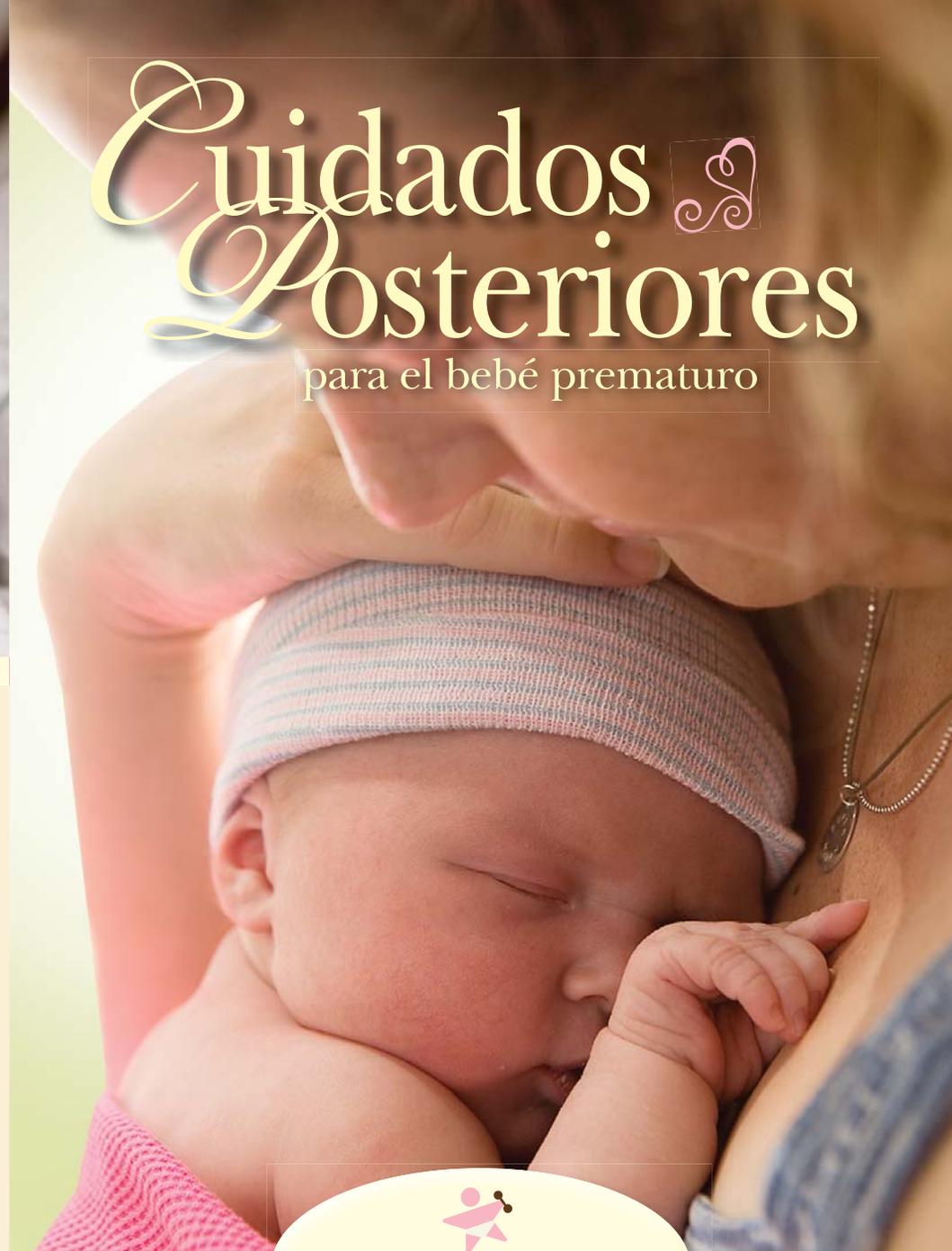
## Información adicional

---

---

---

---



**LA LECHE MATERNA**  
CADA ONZA CUENTA



Esta institución ofrece igualdad en las oportunidades de servicios para todos.

© 2011 Departamento Estatal de Servicios de Salud. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.  
Stock no. 13-06-13559A rev. 1/11

**El bebé que nace antes de tiempo necesita un poco más de ayuda en las primeras semanas para mantenerse calentito y comer lo suficiente.**



**Pídale a la enfermera o consejera de lactancia que complete este plan para su pequeñín.**

**Para mantener al bebé calentito:**

- Debe traer puesto un gorrito en todo momento.
- Mantenga contacto de piel a piel cuando lo cargue usted u otro miembro de la familia.
- Cuando no esté en contacto de piel a piel, envuélvalo en cobijas secas.

**Plan de alimentación:**

- Observe al bebé para ver las primeras señales de hambre y aliméntelo cuando lo pida.
- Use un protector de pezón si el bebé tiene problemas para quedarse agarrado al pecho.
- Pida que el personal evalúe la alimentación para asegurarse de que el bebé esté comiendo bien.
- Despierte al bebé para alimentarlo si lleva más de 3 horas sin comer.
- Sáquese la leche después de amamantar al bebé por \_\_\_ minutos para producir un buen suministro de leche materna.
- Dele la leche materna que se sacó para complementar la lactancia materna: \_\_\_ml cada \_\_\_ horas.
- Complemente la lactancia materna con: \_\_\_jeringa \_\_\_taza/cuchara \_\_\_biberón \_\_\_SNS \_\_\_otro
- No use chupones porque puede hacer más difícil reconocer las señales de hambre del bebé.

